

*Выписка из ООП НОО для классов,
реализующих ФГОС ОВЗ
приказ директора МБОУ СОШ № 143
от 28.08.2026 №198 -ОДУ*

Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 143»
на 2026-2027 учебный год

1-4 классы

(реализация Федеральной адаптированной основной общеобразовательной
программы начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития вариант 7.1)

Учебный план
начального общего образования (5-дневная неделя)
классов для обучающихся с ЗПР вариант 7.1 на 2026/2027 учебный год

Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю/год				Всего часов в неделю/год
				3-В		
Обязательная часть						
Русский язык		5/165	5/165	5/165	5/165	20/660
Литературное чтение		4/132	4/132	4/132	4/132	16/528
Английский язык		–	2/66	2/66	2/66	6/198
Математика		4/132	4/132	4/132	4/132	16/528
Окружающий мир		2/66	2/66	2/66	2/66	8/264
Основы религиозной культуры и светской этики		–	–	–	1/33	1/33
Изобразительное искусство		1/33	1/33	1/33	1/33	4/132
Музыка		1/33	1/33	1/33	1/33	4/132
Труд (технология)		1/33	1/33	1/33	1/33	4/132
Физическая культура (адаптивная физическая культура)		3/99	2/68	2/68	2/68	9/303
Итого:		21/693	22/748	22/748	23/782	88/2971
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	1/34	1/34	-	2/68
Модули по видам спорта		-	1/34	1/34	-	2/68
ИТОГО недельная нагрузка		21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039
Учебные недели		33	34	34	34	135
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10/330	10/340	10/340	10/340	40/1350
коррекционно-развивающая область, в том числе:		5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Коррекционно-развивающие занятия:		3/99	3/102	3/102	3/102	12/405
Занятия с учителем-логопедом		2/66	2/68	2/68	2/68	8/272
Занятия с педагогом-психологом		1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционно-педагогические занятия:		2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Направления внеурочной деятельности		5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Всего максимальная недельная/ годовая нагрузка		31/1023	33/1122	33/1122	34/1156	130/4423
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039