

*Выписка из ООП НОО для классов,
реализующих ФГОС
приказ директора МБОУ СОШ № 143
от 28.08.2026 № 198 -ОДУ*

Учебный план
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 143»
на 2026/2027 учебный год

4 классы

реализация адаптированной общеобразовательной программы
для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и
множественными нарушениями развития (вариант 2)

Учебный план
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
вариант 2 (при 5-дневной учебной неделе)

Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю/год					ВСЕГО часов за уровень
	1 доп	1	2	3	4	
Обязательная часть:						
Речь и альтернативная коммуникация	3/99	3/99	3/102	2/68	2/68	10/337
Математические представления	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Окружающий природный мир	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Человек	3/99	3/99	3/102	2/68	2/68	10/337
Домоводство	-	-	-	3/102	3/102	6/204
Окружающий социальный мир	1/33	1/33	1/34	2/68	2/68	6/203
Музыка и движение	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Изобразительная деятельность	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	12/405
Адаптивная физкультура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Профильный труд	-	-	-	-	-	-
Коррекционно-развивающие занятия	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого:	20/ 660	20/ 660	20/ 680	22/ 748	22/ 748	84/2836
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	20/ 660	20/ 660	20/ 680	22/ 748	22/ 748	84/3039
Коррекционные курсы:						
Сенсорное развитие	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504
Предметно-практические действия	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504
Двигательное развитие (ритмика)	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Альтернативная коммуникация	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Итого коррекционные курсы	10/ 330	10/ 330	10/ 340	10/ 340	10/ 340	50/ 1680
Внеурочная деятельность	6/198	6/198	6/204	6/204	6/204	24/810