Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 143»
(МБОУ СОШ № 143)

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
МБОУ СОШ № 143
протокол от 28.08.26 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 143
_____ Ильина Н. Н.
приказ от 28.08.26 № 214-ОД

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
(с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
(с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями);
- Приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 г. № 1598 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
(с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05. 2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ СОШ № 143 (далее – Учреждение);
- Основными и адаптированными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования МБОУ СОШ № 143

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарным нормами и правилами.

1.3.Образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. **Учебный год**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Заканчивается учебный год:

- для 1-8,10 классов не ранее 26 мая;
- для 9-х, 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации по срокам, установленным Министерством просвещения Российской Федерации.

2.2. Продолжительность учебного года при получении общего образования составляет 34 недели, для 1-х классов окончание учебного года определяется с учётом продолжительности учебного года в 33 учебные недели

2.3. Организация образовательной деятельности в ОУ осуществляется по учебным четвертям.

2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов (четверть), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1. Обучение ведется в режиме пятидневной учебной недели на всех уровнях

общего образования.

3.2. Начало занятий с 08.15 согласно расписанию обязательных занятий и занятий по выбору.

Динамические паузы (перемены) между уроками:

во 2х – 11 классах: минимальная – 10 минут, максимальная – 20 минут;

в 1х классах: минимальная 10 минут, максимальная 20 минут, в первом полугодии - 45 минут.

Продолжительность уроков в первом классе - по 35 минут в первом полугодии. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первом классе применяется метод постепенного наращивания учебной нагрузки (ступенчатый):

- в сентябре, октябре 3 урока по 35 минут;
- со 2-й четверти 4 урока по 35 минут;
- со 2-го полугодия уроки по 40 минут.

3.3. Расписание звонков для 2-11 классов:

Расписание звонков для 2х – 11х классов	
Номер урока	Время урока
1 урок	08.15-08.55
2 урок	09.05 - 09.45
3 урок	10.00-10.40
4 урок	10.50-11.30
5 урок	11.45-12.25
6 урок	12.35-13.15
7 урок	13.25-14.05
8 урок	14.15-14.55
9 урок	15.05-15.45
10 урок	15.55-16.35
11 урок	16.45-17.25
12 урок	17.35-18.15

3.4. Расписание звонков для 1-х классов:

Расписание звонков для 1-х классов на 1-е полугодие:	
Номер урока	Время урока
1 урок	08.15-08.50
2 урок	09.00-09.35
Динамическая пауза (45 минут)	
3 урок	10.10-10.45
4 урок	11.00-11.35

В первой четверти ежедневно проводится по 3 урока из основных предметов - русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир; занятия по ИЗО, музыке, труду (технологии) проводятся в форме целевых прогулок и экскурсий; занятия по физической культуре – в форме подвижных игр на воздухе (с учётом погодных условий)

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, труду (технологии), в классах обучения с двумя профилями осуществляется деление классов на подгруппы.

4.2. Объем домашних заданий регламентируется требованиями санитарных норм и правил. В 1-м классе домашние задания не задаются. Для 2-3 классов суммарный объем не превышает 1,5 часа, для 4 классов – 2 часа, для 5 классов – 2 часа, для 6-8 классов - 2,5 часа, для 9-11 классов – 3,5 часа.

4.3. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии.

5. Режим внеурочных занятий

5.1. Занятия внеурочной деятельностью и по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Работа спортивных секций и кружков начинается с 15-15, в субботу с 8-15.

Внеурочная деятельность начинается с 13-25, в субботу с 8-15 по отдельному графику.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и рабочей программы воспитания.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем Учреждения.

6.2. Положение подлежит уточнению по мере внесения изменений в федеральные, региональные, муниципальные правовые акты.

6.3. Изменения в Положение вносятся приказом директора